

松本短期大学介護福祉学科の教員が出前講座（無料）をいたします。どうぞご利用ください。

【小中高校生・先生・保護者向け】

体験型

	テーマ	内 容	1回の対象人数	所要時間の目安	講座の形態	備 考
1	自然な体の動きと介護のテクニック	介護は、力を使う？自然な体の動きを知れば、あまり力を使わずに利用者さんの移動ができますので体験してみましょう。	少人数～40名程度	50分程度	演習	できれば、体育館等動ける場所
2	負担が少ない介護方法	スライディングボードやスライディングシートなど福祉用具を活用し、負担が少ない介護方法を根拠に基づき学び体験してみましょう。	少人数～40名程度	50分程度	演習	
3	手話でうたってみよう	手話の成り立ちを知り、簡単な手話を使って歌ってみましょう。(小学1年生以上)	少人数～40名程度	50分程度	演習	
4	避難所運営ゲーム(HUG)をやってみよう	災害時にライフラインがストップした時にどんな課題でてくるのか、体験して考えてみましょう。(小学5年生以上)	少人数～40名程度	希望に応じる	演習	
5	パックッキングでカレーをつくってみよう	災害時にライフラインがストップした時に温かい食事をとること、また普段からの備蓄について考えましょう。(小学4年生以上または親子)	少人数～40名程度	希望に応じる	演習	調理室
6	スクラップブック	思い出の写真を使って素敵な写真立てを作って飾りましょう。	少人数～40名程度	希望に応じる	演習	写真3～4枚のり ハサミ
7	高齢者体験をしてみよう	高齢者体験セットを装着して、着替え、文字を読む、箸を使う、歩行するなどして、高齢者の身体の状況を理解しましょう。高齢者と関わる時に役に立ちます。 ※高齢者体験セット10セット貸出可能	40名まで	50分程度	演習	できれば、体育館等動ける場所 2名～4名を1グループとして10グループまで対応可能
8	食事の福祉用具を使ってみよう	利き手を使わずに、普通の食器と福祉用具の食器を使い比べてみることで、障害があっても自分で食べるための工夫について学んでみましょう。	30名程度まで	50分程度	演習	普通教室・家庭科室など
9	視覚障がいの方の生活を知り手助けできるようになろう	アイマスクをつけて視覚障がいの状態を体験したり、簡単な介護(物の位置を伝える、教室内を歩いてみるなど)の方法を学びましょう。視覚障がいのある方と関わるきっかけになります。	少人数～40名程度	50分程度	演習	普通教室・家庭科室など
10	コミュニケーションしてみよう①	相手を理解するためには、まずコミュニケーション。いろいろな場合を想定して、まずは2人組でコミュニケーションしてみましょう。	少人数～40人程度	50分程度	講義演習	
11	コミュニケーションしてみよう②	集団のコミュニケーションの方法を学び、テーマに沿ったグループのコミュニケーションを体験してみましょう。	少人数～40人程度	50分程度	講義演習	

	テーマ	内 容	1回の対象人数	所要時間の目安	講座の形態	備 考
12	認知症ってどんな病気？	今、高齢者の5人に1人が認知症を発症すると言われていています。認知症とはどのような病気なのでしょうか？認知症介護の体験からエピソードを紹介します。	少人数～40人程度	50分程度	講義 実演	
13	認知症の人の気持ち	認知症になると何にもわからない？いえいえ、そうではありません。認知症の人はどんな思いで生活しているのでしょうか。みんなで考えてみましょう。	少人数～40人程度	50分程度	講義 演習	

#### 講義

	テーマ	内 容	1回の対象人数	所要時間の目安	講座の形態	備 考
1	お年寄りのからだの変化	年を重ねることによるからだの特徴について学び、生活の変化を理解しましょう。	希望に応じる	希望に応じる	講義	
2	超高齢社会と介護保険制度	社会保険の1つである介護保険制度について、その創設背景、仕組み、活用方法等をわかりやすく解説します。	希望に応じる	希望に応じる	講義	
3	介護福祉士の仕事と資格	介護福祉士の仕事のやりがい、給料、資格取得方法、勉強内容をわかりやすく解説します。	希望に応じる	希望に応じる	講義	
4	家庭内事故と福祉住環境	交通事故死よりも多い家庭内事故死とは何か、その発生場所や原因を探り、福祉住環境の視点から改善策を提案します。	希望に応じる	希望に応じる	講義	

#### 【先生・保護者向け】

	テーマ	内 容	1回の対象人数	所要時間の目安	講座の形態	備 考
1	福祉教育のねらいと位置づけ	小・中・高校での福祉体験や福祉教育の目的と留意点、実施方法について検討します。	1人～少人数	50分程度	講義	
2	家族の介護が必要になったら① 手続き編	家族の介護が必要になった時に役立つ知識を学びましょう。家族介護の経験がある教員が、実際に語ります。	1人～少人数	50分程度	講義	
3	家族の介護が必要になったら② ケア編	家族の介護が必要になった時に役立つ技術を学びましょう。家族介護の経験がある教員が、実際に語ります。	1人～少人数	50分程度	講義	
4	認知症の人と暮らす	認知症の人への対応は、その理解が必要です。家族の介護経験のある教員が、知識に基づく実際に語ります。	1人～少人数	50分程度	講義	
5	介護と住環境と福祉用具の活用	福祉用具を活用し、住環境を整えることで介護がより良くなります。仕事と介護の両立のために必要な情報です。	1人～少人数	50分程度	講義	
6	介護保険サービスの活用	介護保険サービスの種類や活用方法を知り、ニーズに合わせた選択ができるようにしましょう。	1人～少人数	50分程度	講義	
7	人生の最期の時間は どう過ごしたいですか	人生最期の時間をどう過ごしたいですか？まだまだ先の話ですが、少しだけ考えてみましょう。	4人～少人数	50分程度	講義 演習	

ご希望の内容、日時、人数等をお知らせください。

少人数でも出前講座をいたします。お気軽にご相談ください。

松本短期大学介護福祉学科 TEL0263-58-4417 fax0263-58-3643 (窓口担当) 合津千香