

松本短期大学 介護福祉学科 公開講座

# 自然な体の動きと

## 介護のテクニック

—スライディングシートを使って—

令和7年11月22日（土）

10：00～12：00

場所：松本短期大学

（松本市笹賀3118）

1号館3階 介護実習室

講師：丸山順子

福田 明

齋藤真木

武井浩子

定員：40名



スライディングシートを使った自然な体の動きによる無理のない介護のテクニックを演習しながら学びます

参加費：無料

受付期間：10月20日～11月20日

（定員になり次第、締め切ります）

QRコードまたはURLからお申し込みください

[URL:https://forms.office.com/r/kGWKlfVkHP](https://forms.office.com/r/kGWKlfVkHP)

お問合せ：合津（☎0263-58-4417）



動きやすい服装でお越しください